

Спортивный центр младшей группы МБДОУ «Детский сад №76»

*Центр наш спортивный
Никогда не одинок.
Утром мы к нему
подходим,
И мячи мы там
находим.
Перед завтраком друзья,
Занимаемся не зря.*



*Мы здоровье укрепляем,
В каждом спорте
побеждаем.
Это знают все на свете,
И родители и дети.
Мы сильны, крепки,
здоровы,
И для подвигов готовы!*

Подготовил: воспитатель
Костылева Елена Ивановна
высшая квалификационная
категория

A decorative border surrounds the text, featuring various sports equipment icons such as a basketball, tennis racket, soccer ball, badminton racket, volleyball, football, table tennis paddle, and tennis ball, all set against a light blue background with a subtle floral pattern.

Цель: привитие детям интереса к занятиям физической культурой.

Задачи спортивного центра :

- *Формирование интереса к различным видам спорта, знакомство с их особенностями и правилами.*
- *развитие движений и совершенствование двигательных функций;*
- *достижение необходимой для возраста физической подготовленности;*
- *предупреждение нарушений опорно – двигательного аппарата;*
- *создание благоприятных условий для активного отдыха, радостной содержательной деятельности в коллективных играх и развлечениях;*
- *приобщение детей к занятиям физической культуры и спорту.*

Оснащение спортивного центра

1. Теоретический материал:

- картотека подвижных игр в соответствии с возрастом детей;*
- картотека малоподвижных игр в соответствии с возрастом детей;*
- картотека физкультминуток в соответствии с возрастом детей;*
- картотека утренних гимнастик в соответствии с возрастом детей;*
- картотека бодрящих гимнастик в соответствии с возрастом детей;*
- картотека считалок;*
- иллюстрированный материал по зимним видам спорта;*
- иллюстрированный материал по летним видам спорта;*

2. Атрибуты для подвижных и малоподвижных игр:

- *маски, колокольчики, флажки, погремушки*

3. Для профилактики плоскостопия и развития мелкой моторики рук:

- *мешочки с крупой в разных формах для ходьбы;*
- *бросовый материал (шишки, яйца от киндер сюрпризов и т. д.) для захвата и перекладывания с места на место стопами и пальцами ног.*
- *мячики – ежики;*
- *мешочки с разной крупой для рук;*
- *ленты- моталочки, лабиринты настенные;*



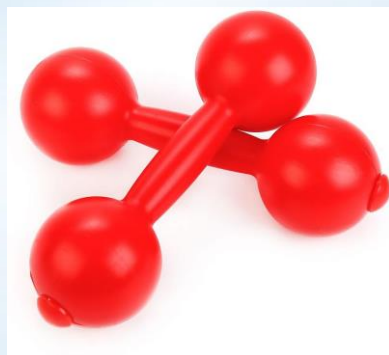
4. Для игр и упражнений с прыжками:

- скакалки



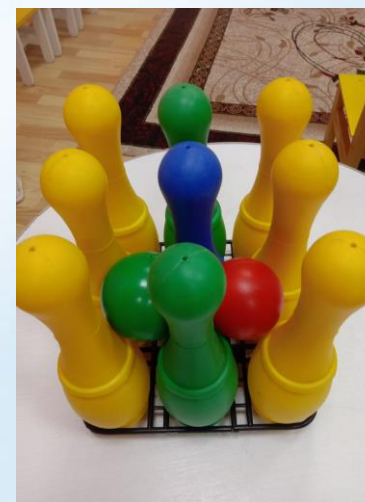
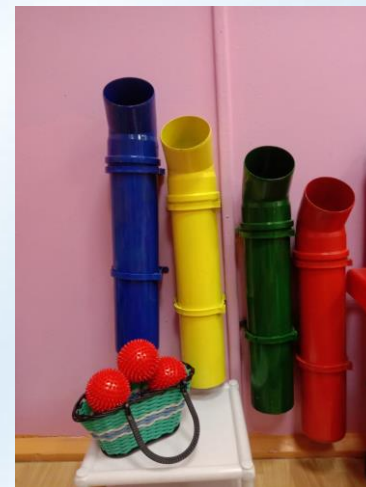
5. Для игр на выносливость:

- гантели



6. Для игр и упражнений с бросанием, ловлей, метанием:

- кольцеброс;
- мячи резиновые разных размеров;
- корзины для игр с бросанием;
- мишень для метания с мячиками
 - кегли;
- нестандартное оборудование.



8. Выносной материал:

- лопатки;
- ледянки;
- санки для детей
- санки для кукол
- флажки разные
- корзинки и носилки для снега
 - султанчики разные
 - печатки разной формы
- палочки для рисования на снегу
 - вертушки разные
 - метелки

Давайте растить детей здоровыми!



Спасибо за внимание!