

## Консультация для родителей детей дошкольного возраста:

### «Ребёнок не хочет идти в детский сад»

Воспитатель

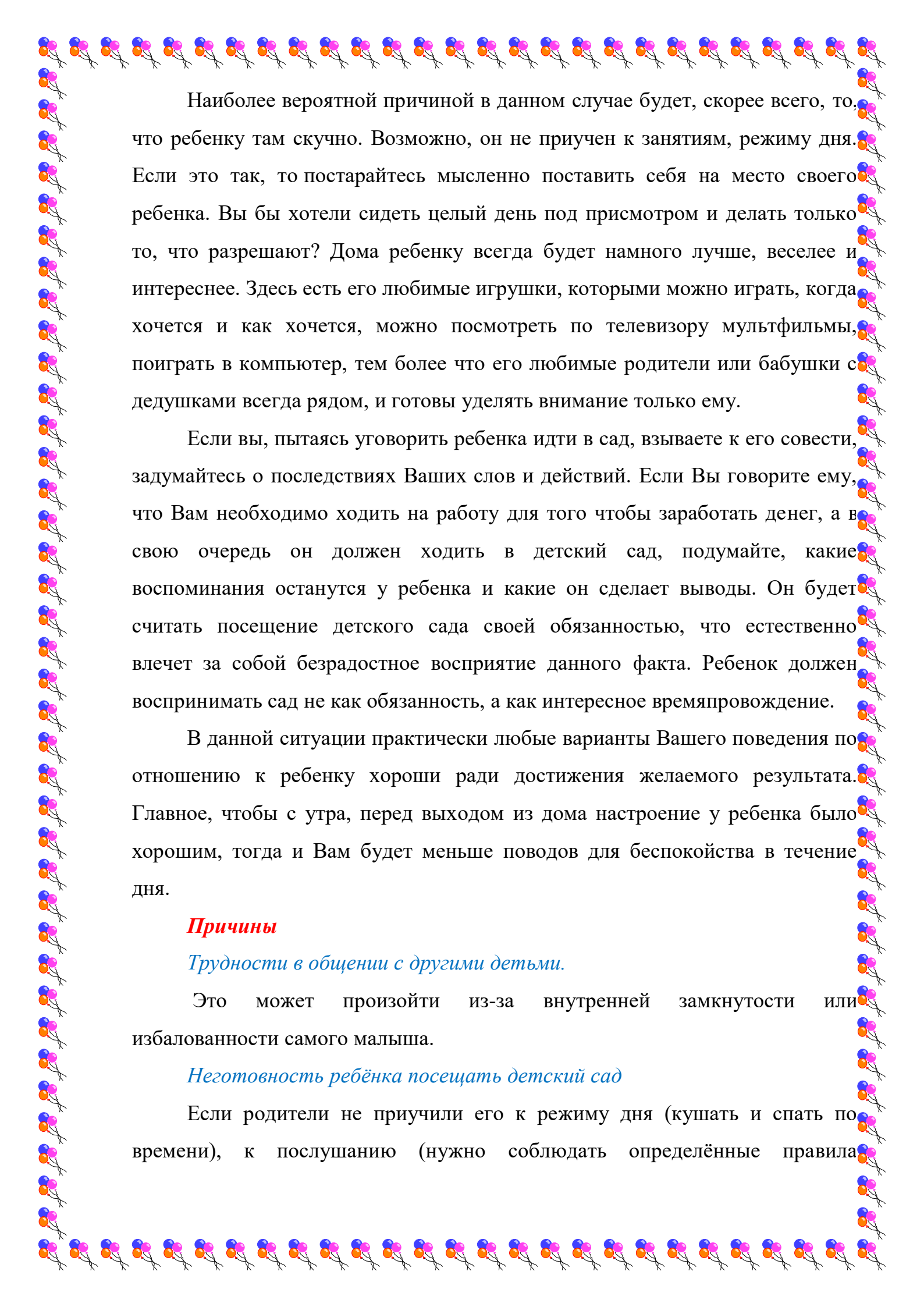
высшей квалификационной категории

Смолярик Алена Юрьевна

Не каждый ребенок ходит каждый день в детский сад с большим удовольствием. И это не удивительно, ведь ребенку нужно рано просыпаться, еда отличается от любимой домашней, воспитатели не разрешают делать все то, что нравится, есть режим дня, и, что самое главное, там нет ни мамы, ни папы, ни даже бабушек с дедушками. Но сделать так, чтобы ребенок хотел ходить в садик возможно...

Иногда родители вместо того, чтобы понять причину поведения ребенка, ведут детей, чуть ли не волоком в детский сад. В данном случае они добиваются лишь обратного эффекта, ребенок устраивает еще больше истерик, они становятся чаще, продолжительнее и демонстративнее. Агрессия всегда вызывает ответную агрессию, важно это помнить всегда, когда Вы общаетесь с ребенком. Поэтому таким способом Вы не сможете заставить ходить ребенка в детский сад с удовольствием. В данном случае лучше заинтересовать ребенка каким-либо очень важным и значимым для него делом, например, показать новую игрушку детям и воспитателю, принести поделку, вести себя хорошо, чтоб его похвалили. Детям важно чувствовать себя первыми и лучшими, слышать похвалу от взрослых и детей.

Для начала убедитесь, полностью ли здоров ваш малыш, и хорошо ли он выспался. Часто именно плохое самочувствие может являться причиной того, что ребенок капризничает и не хочет идти в детский сад. Если же ребенок полностью здоров, и чувствует себя хорошо, то нужно искать другую причину его поведения. В случае если вы станете прямо его спрашивать о происходящем, вы, скорее всего, никаких значимых результатов не получите.



Наиболее вероятной причиной в данном случае будет, скорее всего, то, что ребенку там скучно. Возможно, он не приучен к занятиям, режиму дня. Если это так, то постарайтесь мысленно поставить себя на место своего ребенка. Вы бы хотели сидеть целый день под присмотром и делать только то, что разрешают? Дома ребенку всегда будет намного лучше, веселее и интереснее. Здесь есть его любимые игрушки, которыми можно играть, когда хочется и как хочется, можно посмотреть по телевизору мультфильмы, поиграть в компьютер, тем более что его любимые родители или бабушки с дедушками всегда рядом, и готовы уделять внимание только ему.

Если вы, пытаясь уговорить ребенка идти в сад, взываете к его совести, задумайтесь о последствиях Ваших слов и действий. Если Вы говорите ему, что Вам необходимо ходить на работу для того чтобы заработать денег, а в свою очередь он должен ходить в детский сад, подумайте, какие воспоминания останутся у ребенка и какие он сделает выводы. Он будет считать посещение детского сада своей обязанностью, что естественно влечет за собой безрадостное восприятие данного факта. Ребенок должен воспринимать сад не как обязанность, а как интересное времяпровождение.

В данной ситуации практически любые варианты Вашего поведения по отношению к ребенку хороши ради достижения желаемого результата. Главное, чтобы с утра, перед выходом из дома настроение у ребенка было хорошим, тогда и Вам будет меньше поводов для беспокойства в течение дня.

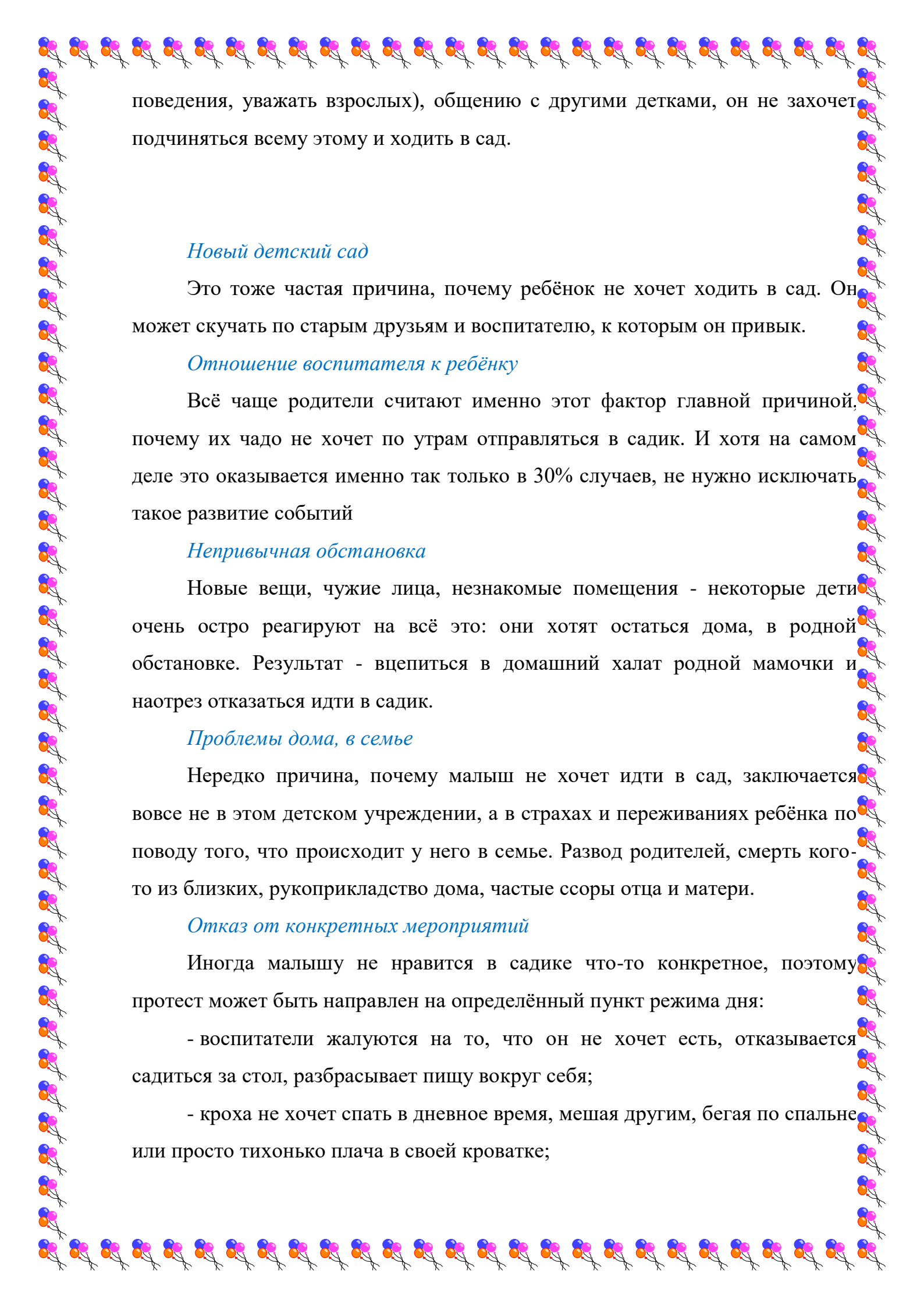
### ***Причины***

#### *Трудности в общении с другими детьми.*

Это может произойти из-за внутренней замкнутости или избалованности самого малыша.

#### *Неготовность ребёнка посещать детский сад*

Если родители не приучили его к режиму дня (кушать и спать по времени), к послушанию (нужно соблюдать определённые правила



поведения, уважать взрослых), общению с другими детками, он не захочет подчиняться всему этому и ходить в сад.

### *Новый детский сад*

Это тоже частая причина, почему ребёнок не хочет ходить в сад. Он может скучать по старым друзьям и воспитателю, к которым он привык.

### *Отношение воспитателя к ребёнку*

Всё чаще родители считают именно этот фактор главной причиной, почему их чадо не хочет по утрам отправляться в садик. И хотя на самом деле это оказывается именно так только в 30% случаев, не нужно исключать такое развитие событий

### *Непривычная обстановка*

Новые вещи, чужие лица, незнакомые помещения - некоторые дети очень остро реагируют на всё это: они хотят остаться дома, в родной обстановке. Результат - вцепиться в домашний халат родной мамочки и наотрез отказаться идти в садик.

### *Проблемы дома, в семье*

Нередко причина, почему малыш не хочет идти в сад, заключается вовсе не в этом детском учреждении, а в страхах и переживаниях ребёнка по поводу того, что происходит у него в семье. Развод родителей, смерть кого-то из близких, рукоприкладство дома, частые ссоры отца и матери.

### *Отказ от конкретных мероприятий*

Иногда малышу не нравится в садике что-то конкретное, поэтому протест может быть направлен на определённый пункт режима дня:

- воспитатели жалуются на то, что он не хочет есть, отказывается садиться за стол, разбрасывает пищу вокруг себя;
- кроха не хочет спать в дневное время, мешая другим, бегая по спальне или просто тихонько плача в своей кроватке;

- ребёнок не хочет заниматься в детском саду рисованием, лепкой и другими программами, которыми сейчас перенасыщено пребывание в этом детском учреждении.

Ориентируясь на данные факторы, постарайтесь выяснить, почему ребёнок не хочет ходить в садик: что послужило поводом для утренних истерик.

Полезный совет. Не стоит задавать ребёнку вопрос в лоб: «Почему ты не хочешь идти в садик?» Он вряд ли правильно и грамотно сформулирует причину. Нужен более гибкий подход, в соответствии с советами психологов.

Имейте в виду. Чем быстрее вы распознаете проблему и возможные причины, почему ребёнок не хочет ходить в сад, тем легче будет с ней справиться.

### *Предлагаемые меры*

Итак, что делать, если ребёнок не хочет ходить в сад, проявляя свой протест в самых различных формах.

### *Выяснение причин*

Поговорить с ребёнком. Забирая его из садика, обязательно спрашивайте, как у него прошёл день. В таком разговоре он может рассказать, кто его обижает из детей или что воспитатель слишком громко кричит. В 80% случаев этого достаточно, чтобы выявить причины, почему он не хочет туда ходить.

Поговорить с воспитателем: спокойно, вежливо, без повышенных тонов и претензий. Так вы узнаете мнение взрослого человека, на попечении которого находится ваш малыш в садике. Выслушаете советы с его стороны и сделаете свои выводы по поводу роли воспитателя в жизни вашего ребёнка.

Попросить ребёнка нарисовать садик. Если картинка будет живой, яркой и радостной, настоящая причина его истерик лежит вне садика: скорее всего, дома, в отношениях с родителями. Если же на рисунке преобладают тёмные тона, кто-то плачет, ссорится или ругается, пора навестить воспитателя или показать рисунки психологу.

Попросить у воспитателя результаты занятий, которые проводятся в садике. Если у малыша не получается лепить или рисовать, читать или что-то мастерить, нужно будет позаниматься с ним дополнительно дома, чтобы он не чувствовал себя ущербно по сравнению с остальными детками.

### *Устранение причин*

Если ваш ребёнок с трудом сходится с другими детьми, выходите с ним чаще на улицу, старайтесь разорвать круг его замкнутости, социализировать его всеми доступными методами. Учите его жить в коллективе, социуме, обществе.

Перестаньте потакать ему и баловать его.

Режим дня ребёнка дома и в садике должны максимально совпадать по времени приёма пищи и дневному сну.

Воспитывайте своё чадо так, чтобы он слушался старших, понимал субординацию с малых лет.

Старайтесь не менять садик, если ребёнок хочет его посещать и ему там нравится.

Если малыш начал устраивать истерики по поводу того, что он не хочет ходить в детский сад, не следует на него срываться. Напротив: если родители ведут себя спокойно, то и он перестанет нервничать.

Не позволяйте ребёнку становиться свидетелем ссор взрослых. Развод родителей никак не должен его коснуться.

Так что, если ребёнок не хочет ходить в детский сад, нужен полноценный, комплексный анализ того, что происходит с ним в группе, как к нему относятся другие дети и воспитатель. Но не всегда причиной такого поведения малыша становится его окружение и внешние факторы. Зачастую проблема кроется либо в нём самом, либо в обстановке дома. Поэтому родители не всегда объективно оценивают ситуацию. Чтобы такого не случилось, самый оптимальный вариант - обратиться за помощью к детскому психологу, который посоветует, что нужно сделать для решения этой актуальной проблемы.

