

Центр двигательной активности старшей группы

Первый лучик вашего здоровья - это физкультура.



Выполнил воспитатель:
Смолярик А.Ю.
МБДОУ «Детский сад №76»
г. Барнаул



В пространство группы гармонично вписывается центр двигательной активности, оснащенный спортивным оборудованием, разнообразным физкультурным инвентарем.







Картотека:
**комплексы утренней
гимнастики
и гимнастики после
сна,
мало-/подвижные
игры**

Спортивные настольные игры:



Самостоятельная двигательная деятельность детей является прекрасным средством физического и эмоционального развития личности.





Спорт –
здоровый
образ
жизни!





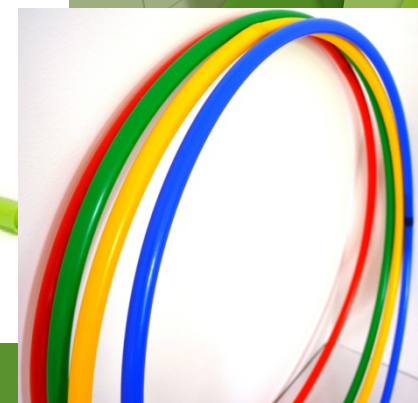




Гимнастика после сна – ключ к пробуждению ребенка. Основная цель которой: поднять настроение и мышечный тонус детей с помощью контрастных воздушных ванн и физических упражнений. Сохранить и укрепить здоровье детей.



Выносной материал (оборудование для развития движений, спортивных игр) в зимний и летний периоды:



Прогулка - обязательный элемент режима дня.

«От здоровья, жизнерадостности детей зависят их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы»

В. А. Сухомлинский

**Двигательная активность как
необходимое условие развития
детей дошкольного возраста**

