ПРИНЯТО
на заседании Педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №76»
от 25 августа 2023
Протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №76»
от 28.08.2023 № 71-осн.

Манухина Ирина Александровна
Подписан: Манухина Ирина Александровна
Дата: 2023-08-30 10:07:58

Режим дня
Холодный период года 2023/2024 учебный год

Режимные моменты	1-я мл. группа	2-я мл. группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00 - 9.30	9.00 - 9.40	9.00 -10.10	9.00 -10.45	9.00 -10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение в прогулки	9.30 -12.00	9.40 -12.10	10.10 -12.20	10.45 -12.40	10.50 -12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.40-15.20	12.50-15.15	13.00-15.15	13.00-15.15
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.30-15.35	15.20-15.30	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Полдник	15.35-16.00	15.30-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Занятие (по необходимости)	-	-	-	15.40-16.05	-
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-16.30	15.50-16.20	15.40-16.30	16.05-16.40	15.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-17.20	16.20-17.20	16.30-17.30	16.40-17.30	16.50-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.20-18.50	17.20-18.50	17.30-17.50	17.30-17.50	17.30-17.50
Самостоятельная деятельность, уход детей	18.50-19.00	18.50-19.00	17.50-19.00	17.50-19.00	17.50-19.00