

«Нестандартное физкультурное оборудование в ДОУ»

Подготовила:
инструктор по физической культуре
Шелковникова Е.Н.

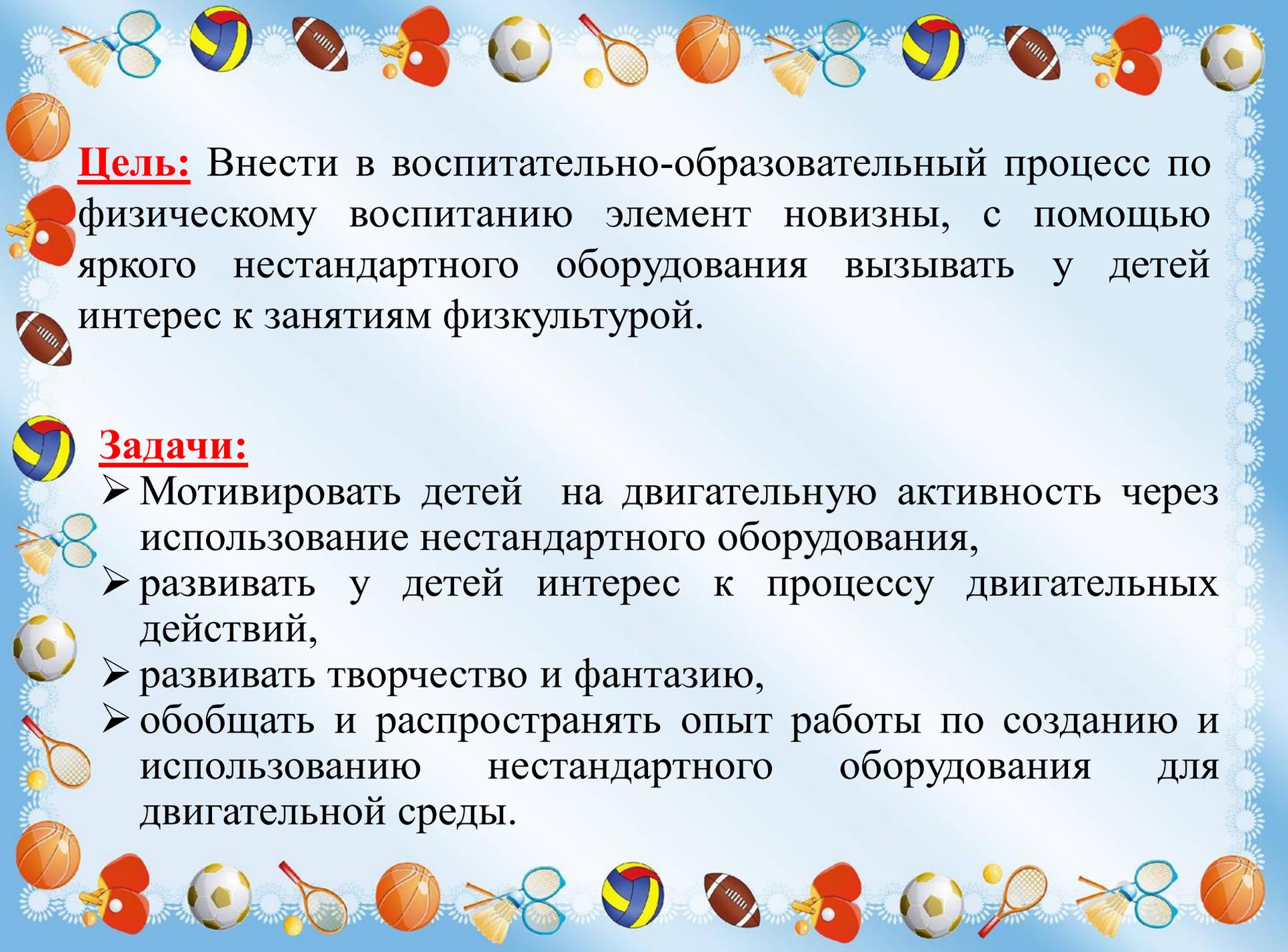




Нестандартное оборудование – это всегда дополнительный стимул для физкультурной и оздоровительной работы.

А самое главное, оно вызывает положительный эмоциональный настрой у детей, интерес к физкультурным упражнениям, спортивным играм.





Цель: Внести в воспитательно-образовательный процесс по физическому воспитанию элемент новизны, с помощью яркого нестандартного оборудования вызывать у детей интерес к занятиям физкультурой.

Задачи:

- Мотивировать детей на двигательную активность через использование нестандартного оборудования,
- развивать у детей интерес к процессу двигательных действий,
- развивать творчество и фантазию,
- обобщать и распространять опыт работы по созданию и использованию нестандартного оборудования для двигательной среды.



Цель: закаливание организма, восполнение нехватки тактильных ощущений, профилактика и коррекция плоскостопия, развитие чувства равновесия и координации движений, сохранение и укрепление здоровья детей, формирование привычки к здоровому образу жизни.



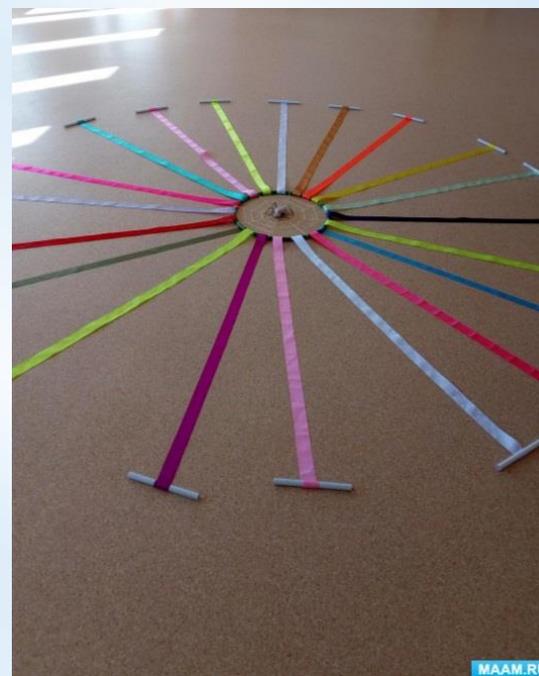


Цель: закаливание организма, восполнение нехватки тактильных ощущений, сохранение и укрепление здоровья детей, формирование привычки к здоровому образу жизни.

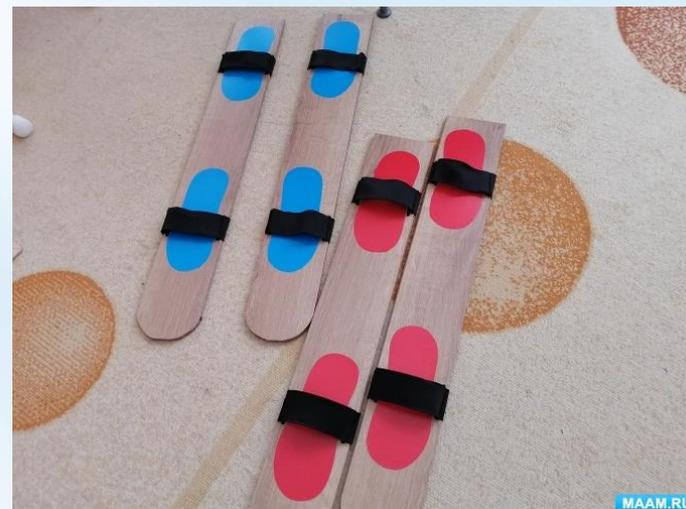




Цель: развитие мелкой моторики пальцев рук, умение действовать обеими руками согласованно.



Цель: развивает координацию движений, согласованность движений рук и ног.





Цель: укрепление дыхательных мышц, стимуляция работы верхних дыхательных путей, носоглотки, обеспечение вентиляции легких во всех его отделах



Цель: развивает координацию движений, ловкость, глазомер, силу и выносливость.









Будьте здоровы!

