



**«Применение инновационных здоровьесберегающих технологий
с использованием степ – платформ
на занятиях по физической культуре в ДОУ»**

МБДОУ «Детский сад №76»

инструктор по физической
культуре

Шелковникова Е.Н.

Актуальность: Занятия на степ платформах уникальны по своему воздействию на организм ребенка, ориентированы на физическое развитие детей, где дети учатся не только красиво двигаться, преодолевая трудности образовательного процесса, но и развиваться духовно, эмоционально, физически, интеллектуально, приобретают навыки грациозных движений, учатся аккуратности, целеустремлённости.

Цель: Повышение уровня физической подготовленности и приобщение к здоровому образу жизни детей старшего дошкольного возраста средствами степ - аэробики.

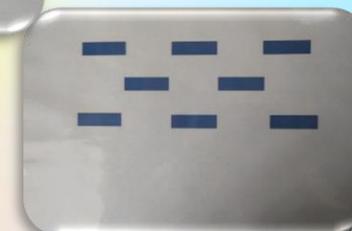
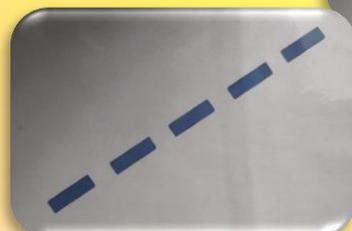
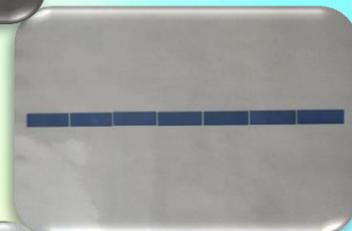
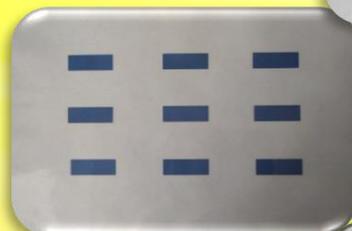
Задачи:

1. Развитие двигательных способностей детей и физических качеств.
2. Развитие интереса и эмоционально-положительного отношения к занятиям физической культурой и самостоятельной двигательной деятельности.
3. Привлечение родителей к совместным мероприятиям в ДОО.

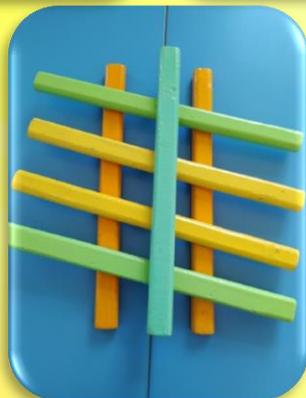
Степ – платформа в качестве оборудования для формирования основных видов движений.



Степ - аэробика



Ритмические этюды, композиции, танцевальные движения



Подвижные игры



«Охотник и зайцы»

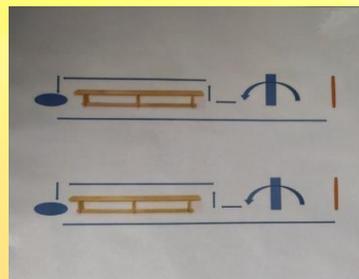
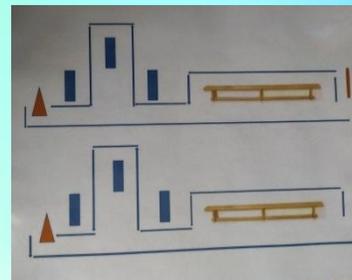
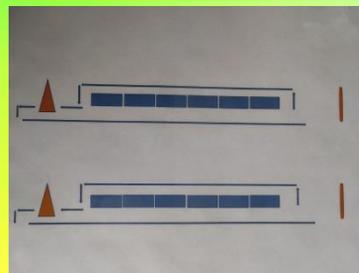


«Кто лишний?»



Эстафеты

«Передай мяч»



«Кто быстрее?»



Игровые задания



Дыхательная гимнастика





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ