

ПРИНЯТО

на заседании Педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №76»
от 22 августа 2024
протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №76»
от 23.08.2024 № 70 -осн.



Режим дня
2024/2025 учебный год

Режимные моменты	1-я мл. группа	2-я мл. группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50	8.10-8.40	8.10-8.50	8.25-8.45	8.40-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.45-9.00	8.55-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00 - 9.30	9.00 - 9.40	9.00 -09.50	9.00 -10.10	9.00 -10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение в прогулки	9.30 -11.30	9.40 -11.45	09.50 -12.00	10.10 -12.15	10.50 -12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.05	11.45-12.20	12.00-12.30	12.15-12.45	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05-15.05	12.20-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.05-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.40	15.20-15.40
Занятие (по необходимости)	-	-	-	15.40-16.05	-
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.00	15.45-16.15	15.45-16.20	16.05-16.40	15.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-17.30	16.15-17.30	16.20-17.30	16.40-17.35	16.50-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.55	17.30-17.55	17.30-17.55	17.35-18.00	17.40-18.00
Самостоятельная деятельность, уход детей	17.55-19.00	17.55-19.00	17.55-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00