

СОГЛАСОВАН
на заседании
Педагогического совета
от 22.11.2024 г.
протокол №2 _____

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №76»
от 25.11.2024 г. № 115-осн



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме непосредственно образовательной деятельности (занятия)
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №76»
(МБДОУ «Детский сад №76»)

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме непосредственно образовательной деятельности (занятий) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №76» (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 373;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2;
- Уставом Учреждения;
- Образовательной программой дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №76» (далее Учреждение);
- Учебным планом Учреждения.

1.2. Положение регламентирует режим непрерывной образовательной деятельности (далее - занятий) Учреждения.

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Учреждения работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни установленные законодательством Российской Федерации.

2.3. Время работы Учреждения: 7.00 – 19.00.

2.4. Возможно кратковременное пребывание детей (4 часа) – по выбору родителей (законных представителей).

2.5. НОД проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастными особенностями воспитанников к образовательной нагрузке, расписанием, принятым на Педагогическом совете и утвержденным приказом заведующего.

2.6. Обучение и воспитание в Учреждения ведется на русском языке.

3. Режим НОД и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанников в детском саду (Приложение 1).

3.2. учебный период в Учреждения осуществляется с 01 сентября по 31 мая, летний оздоровительный период с 01 июня по 31 августа. Если даты приходятся на выходные дни, переносятся на следующие за ними рабочие дни.

3.3. Максимально допустимый объем недельной нагрузки НОД, согласно реализации ООП в Учреждения составляет:

- для детей 2-3 лет - 10 занятий
- для детей 3-4 лет - 10 занятий
- для детей 4-5 лет - 10 занятий
- для детей 5-6 лет - 13 занятий

- для детей 6-7 лет - 14 занятий

3.4. Продолжительность НОД составляет:

- 10 мин для детей второй группы раннего возраста – (2-3 года);

- 15 мин в младшей группе – (3-4 года);

- 20 мин в средней группе – (4-5 лет);

- 25 мин в старшей группе – (5-6 лет);

- 30 мин в подготовительной группе- (6-7 лет).

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- 20 минут во второй группе раннего возраста;

- 30 минут в младшей группе;

- 40 минут в средней группе;

- 45 минут в старшей группе;

- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на НОД, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД составляют не менее 10 мин.

3.6. Образовательная деятельность с детьми может, осуществляться во второй половине дня после дневного сна, для детей старшего дошкольного возраста продолжительность составляет: 25 минут старшая группа, 30 минут подготовительная группа. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные и музыкальные занятия.

3.8. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 2 до 3 лет организуются 2 раза в неделю в помещении, для детей в возрасте от 3 до 7 лет занятия по физическому развитию организуются 3 раза в неделю. Один раз в неделю для детей 3-7 лет организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- во второй группе раннего возраста – 10 мин.,

- в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин.

3.9. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся в совмещенном музыкально - спортивном зале.

3.10 . Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой. (При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус 20°C и скорости ветра более 15 м/с.).

3.11. Во время летнего оздоровительного периода образовательная деятельность проводится только в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и др.).

4. Ответственность

4.1. Администрация Учреждения и педагогические работники несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме учебных планов, качество реализуемой образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5. Контроль

5.1. Контроль за реализацию в полном объеме учебного плана ООП Учреждения, соблюдения режима занятий, согласно утвержденного расписания в Учреждения, осуществляется заведующим, старшим воспитателем.

5.2. С целью качественной организации и проведения контроля НОД в различных возрастных группах, используются различные виды контроля, который осуществляется согласно принятому плану-графику внутриучредительного контроля.

6. Заключение

6.1. Настоящее Положение принимается на Педагогическом совете Учреждения, утверждается заведующим и действует до принятия нового.

Приложение 1
 примерное планирование
 образовательной деятельности
 при пятидневной работе

Вид деятельности/образовательная область	Возрастная группа/Количество образовательной нагрузки									
	2-3 года		3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
	нед	год	нед	год	нед	год	нед	год	нед	год
Физическое развитие в помещении	2	74/74	2	74	2	74	2	74	2	74/74
Физическое развитие на воздухе	-	-	1	37	1	37	1	37	1	37/37
Речевое развитие	2	73/73	1	36	1	36	2	73	2	73/73
Ознакомление с окружающим и предметным миром	1	37/37	1	38	1	38	1	37	1	37/37
Ознакомление с окружающим «Мы живем в России»	-	-	-	-	-	-	1	37	1	37/37
ФЭМП	1	37/37	1	37	1	37	1	37	2	74/73
Художественно-эстетическое развитие: рисование	1	37/37	1	37	1	37	2	72	2	73/73
Художественно-эстетическое развитие: аппликация	-	-	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18/19
Художественно-эстетическое развитие: лепка	1	37/37	0,5	18	0,5	18	0,5	20	0,5	18/19
музыка	2	73/73	2	73	2	73	2	73	2	73/73
время	10 минут		15 минут		20 минут		25 минут		30 минут	
Всего в неделю	10		10		10		13		14	
Всего в год		368		368		368		478		514

Режим двигательной активности в Учреждения

Формы работы	Виды деятельности	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физкультурные занятия	в помещении	2 раза в неделю 20 мин.	2 раза в неделю 30 мин.	2 раза в неделю 40 мин.	2 раза в неделю 50 мин.	2 раза в неделю 60 мин.
Физкультурные занятия	На улице	-	1 раз в неделю 15 минут	1 раз в неделю 20 минут	1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 30 минут
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	утренняя гимнастика	ежедневно 10 мин.				
	подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 10-15	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15-20	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20-25	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25-30	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30-40

	физкультминутки (в середине статического занятия)	1-3 минут	1-3 мин	1-3 мин. ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 мин. ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 мин. ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	физкультурный досуг	1 раз в месяц 10 минут	1 раз в месяц 20 мин.	1 раз в месяц 20 мин.	1 раз в месяц 25-30 мин.	1 раз в месяц до 40 мин.
	физкультурный праздник	-	-	2 раза в год до 60 мин.	2 раза в год до 60 мин.	2 раза в год до 60 мин.
	день здоровья	-	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал

Самостоятельная деятельность детей

Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно