

СОГЛАСОВАН  
на заседании  
Педагогического совета  
от 22.11.2024 г.  
протокол №2 \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕН  
приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад №76»  
от 25.11.2024 г. № 115-осн  
\_\_\_\_\_



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о режиме непосредственно образовательной деятельности (занятия)  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №76»  
(МБДОУ «Детский сад №76»)

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме непосредственно образовательной деятельности (занятий) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №76» (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 373;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2;
- Уставом Учреждения;
- Образовательной программой дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №76» (далее Учреждение);
- Учебным планом Учреждения.

1.2. Положение регламентирует режим непрерывной образовательной деятельности (далее - занятий) Учреждения.

## **2. Режим функционирования Учреждения**

2.1. Учреждения работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни установленные законодательством Российской Федерации.

2.3. Время работы Учреждения: 7.00 – 19.00.

2.4. Возможно кратковременное пребывание детей (4 часа) – по выбору родителей (законных представителей).

2.5. НОД проводится в соответствии с санитарно-гигиеническим правилами, возрастными особенностями воспитанников к образовательной нагрузке, расписанием, принятым на Педагогическом совете и утвержденным приказом заведующего.

2.6. Обучение и воспитание в Учреждения ведется на русском языке.

## **3. Режим НОД и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанников в детском саду (Приложение 1).

3.2. учебный период в Учреждения осуществляется с 01 сентября по 31 мая, летний оздоровительный период с 01 июня по 31 августа. Если даты приходятся на выходные дни, переносятся на следующие за ними рабочие дни.

3.3. Максимально допустимый объем недельной нагрузки НОД, согласно реализации ООП в Учреждения составляет:

- для детей 2-3 лет - 10 занятий
- для детей 3-4 лет - 10 занятий
- для детей 4-5 лет - 10 занятий
- для детей 5-6 лет - 13 занятий



- для детей 6-7 лет - 14 занятий

3.4. Продолжительность НОД составляет:

- 10 мин для детей второй группы раннего возраста – (2-3 года);

- 15 мин в младшей группе – (3-4 года);

- 20 мин в средней группе – (4-5 лет);

- 25 мин в старшей группе – (5-6 лет);

- 30 мин в подготовительной группе- (6-7 лет).

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- 20 минут во второй группе раннего возраста;

- 30 минут в младшей группе;

- 40 минут в средней группе;

- 45 минут в старшей группе;

- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на НОД, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД составляют не менее 10 мин.

3.6. Образовательная деятельность с детьми может, осуществляться во второй половине дня после дневного сна, для детей старшего дошкольного возраста продолжительность составляет: 25 минут старшая группа, 30 минут подготовительная группа. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные и музыкальные занятия.

3.8. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 2 до 3 лет организуются 2 раза в неделю в помещении, для детей в возрасте от 3 до 7 лет занятия по физическому развитию организуются 3 раза в неделю. Один раз в неделю для детей 3-7 лет организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- во второй группе раннего возраста – 10 мин.,

- в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин.

3.9. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся в совмещенном музыкально - спортивном зале.

3.10 . Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой. (При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус 20°C и скорости ветра более 15 м/с.).

3.11. Во время летнего оздоровительного периода образовательная деятельность проводится только в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и др.).

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация Учреждения и педагогические работники несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме учебных планов, качество реализуемой образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

## **5. Контроль**

5.1. Контроль за реализацию в полном объеме учебного плана ООП Учреждения, соблюдения режима занятий, согласно утвержденного расписания в Учреждения, осуществляется заведующим, старшим воспитателем.

5.2. С целью качественной организации и проведения контроля НОД в различных возрастных группах, используются различные виды контроля, который осуществляется согласно принятому плану-графику внутриучредительного контроля.

## **6. Заключение**

6.1. Настоящее Положение принимается на Педагогическом совете Учреждения, утверждается заведующим и действует до принятия нового.



Приложение 1  
 примерное планирование  
 образовательной деятельности  
 при пятидневной работе

| Вид деятельности/образовательная область        | Возрастная группа/Количество образовательной нагрузки |       |          |     |          |     |          |     |          |       |
|---|---|-------|----------|-----|----------|-----|----------|-----|----------|-------|
|   | 2-3 года  |       | 3-4 года |     | 4-5 лет  |     | 5-6 лет  |     | 6-7 лет  |       |
|   | нед   | год   | нед      | год | нед      | год | нед      | год | нед      | год   |
| Физическое развитие в помещении                 | 2   | 74/74 | 2        | 74  | 2        | 74  | 2        | 74  | 2        | 74/74 |
| Физическое развитие на воздухе                  | -   | -     | 1        | 37  | 1        | 37  | 1        | 37  | 1        | 37/37 |
| Речевое развитие                                | 2   | 73/73 | 1        | 36  | 1        | 36  | 2        | 73  | 2        | 73/73 |
| Ознакомление с окружающим и предметным миром    | 1   | 37/37 | 1        | 38  | 1        | 38  | 1        | 37  | 1        | 37/37 |
| Ознакомление с окружающим «Мы живем в России»   | -   | -     | -        | -   | -        | -   | 1        | 37  | 1        | 37/37 |
| ФЭМП  | 1   | 37/37 | 1        | 37  | 1        | 37  | 1        | 37  | 2        | 74/73 |
| Художественно-эстетическое развитие: рисование  | 1   | 37/37 | 1        | 37  | 1        | 37  | 2        | 72  | 2        | 73/73 |
| Художественно-эстетическое развитие: аппликация | -   | -     | 0,5      | 18  | 0,5      | 18  | 0,5      | 18  | 0,5      | 18/19 |
| Художественно-эстетическое развитие: лепка      | 1   | 37/37 | 0,5      | 18  | 0,5      | 18  | 0,5      | 20  | 0,5      | 18/19 |
| музыка  | 2   | 73/73 | 2        | 73  | 2        | 73  | 2        | 73  | 2        | 73/73 |
| время   | 10 минут  |       | 15 минут |     | 20 минут |     | 25 минут |     | 30 минут |       |
| Всего в неделю                                  | 10  |       | 10       |     | 10       |     | 13       |     | 14       |       |
| Всего в год                                     |   | 368   |          | 368 |          | 368 |          | 478 |          | 514   |

Режим двигательной активности в Учреждения

| Формы работы                                     | Виды деятельности                                    | Первая младшая группа                          | Вторая младшая группа                          | Средняя группа                                 | Старшая группа                                 | Подготовительная группа                        |
|--|--|--|--|--|--|--|
| Физкультурные занятия                            | в помещении  | 2 раза в неделю<br>20 мин.                     | 2 раза в неделю<br>30 мин.                     | 2 раза в неделю<br>40 мин.                     | 2 раза в неделю<br>50 мин.                     | 2 раза в неделю<br>60 мин.                     |
| Физкультурные занятия                            | На улице   | -  | 1 раз в неделю<br>15 минут                     | 1 раз в неделю<br>20 минут                     | 1 раз в неделю<br>25 минут                     | 1 раз в неделю<br>30 минут                     |
| Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня | утренняя гимнастика                                  | ежедневно<br>10 мин.                           | ежедневно<br>10 мин.                           | ежедневно<br>10 мин.                           | ежедневно<br>10 мин.                           | ежедневно<br>10 мин.                           |
|  | подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке | ежедневно<br>2 раза (утром и вечером)<br>10-15 | ежедневно<br>2 раза (утром и вечером)<br>15-20 | ежедневно<br>2 раза (утром и вечером)<br>20-25 | ежедневно<br>2 раза (утром и вечером)<br>25-30 | ежедневно<br>2 раза (утром и вечером)<br>30-40 |

|                |   |                        |                       |   |   |   |
|----------------|---|------------------------|-----------------------|---|---|---|
|                | физкультминутки (в середине статического занятия) | 1-3 минут              | 1-3 мин               | 1-3 мин. ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий | 3-5 мин. ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий | 3-5 мин. ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий |
| Активный отдых | физкультурный досуг                               | 1 раз в месяц 10 минут | 1 раз в месяц 20 мин. | 1 раз в месяц 20 мин.   | 1 раз в месяц 25-30 мин.                                      | 1 раз в месяц до 40 мин.                                      |
|                | физкультурный праздник                            | -                      | -                     | 2 раза в год до 60 мин.                                       | 2 раза в год до 60 мин.                                       | 2 раза в год до 60 мин.                                       |
|                | день здоровья                                     | -                      | 1 раз в квартал       | 1 раз в квартал   | 1 раз в квартал   | 1 раз в квартал   |

Самостоятельная деятельность детей

|   |           |           |           |           |
|---|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Самостоятельная игра  | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Самостоятельная игра  | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |