

ПРИНЯТО

на заседании Педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №76»
от 26 августа 2025
протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №76»
от 26 августа 2025



Режим дня
2025/2026 учебный год

Режимные моменты	1-я мл. группа	2-я мл. группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит ельная группа
Утренний прием детей. Игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00 8.00-8.20	7.00-8.00 8.00-8.20	7.00-8.00 8.00-8.25	7.00-8.00 8.00-8.30	7.00-8.00 8.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.45	8.40-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.45-9.00	8.55-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00 - 9.30	9.00 - 9.40	9.00 -09.50	9.00 -10.10	9.00 -10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение в прогулки	9.30 -11.30	9.40 -11.45	09.50 -12.00	10.10 -12.10	10.50 -12.15
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.05	11.45-12.20	12.00-12.30	12.10-12.40	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Занятие (по необходимости)	-	-	-	15.40-16.05	-
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.00	15.40-16.10	15.40-16.20	15.40-16.20 16.05-16.40	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-17.30	16.10-17.30	16.20-17.30	(16.20)- 16.40-17.35	16.20-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.50	17.30-17.50	17.30-17.50	17.35-17.55	17.40-18.00
Самостоятельная деятельность, уход детей	17.50-19.00	17.50-19.00	17.50-19.00	17.55-19.00	18.00-19.00