

ПРИНЯТО

на заседании Педагогического совета

МБДОУ «Детский сад №76»

от 27.08. 2026

протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего

МБДОУ «Детский сад №76»

от 25.08. 2026



Режим дня
2026/2027 учебный год

Режимные моменты	первая младшая группа	1 вторая младшая группа/ 2 вторая младшая группа	2 Средняя группа/ 1 средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.25	8.00-8.30	8.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.35-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 - 9.30	9.00 - 9.40 9.10 – 9.50	9.15 – 10.05 9.20 -10.15	9.00 -10.00 9.25 – 10.35 15.40–16.05	9.00 -10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение в прогулки	9.30 -11.25	9.50 - 11.55	10.15 -12.05	10.35 -12.15	10.50 -12.25
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.20	11.55-12.30	12.05-12.40	12.15-12.50	12.25-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15 15.35	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Занятие (по необходимости)	-	-	-	15.35-16.00	-
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.35-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	16.00-16.25	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-17.00	16.00-17.10	16.00-17.20	16.00-17.30	16.00-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.10-17.40	17.20-17.40	17.30-17.50	17.30-17.50
Самостоятельная деятельность, уход детей	17.30-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00EB3F21EF35D997FB85E4110A0F9D18BE
Владелец: Манухина Ирина Александровна
Действителен: с 28.02.2026 до 24.05.2027