

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №76»
(МБДОУ «Детский сад №76»)

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
протокол от 27.08. 2026 № 1

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №76»
от 25.08. 2026
№ 64-осн



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:
00EB3F21EF35D997FB85E4110A0F9D18BE
Владелец: Манухина Ирина Александровна
Действителен: с 28.02.2026 до 24.05.2027

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №76»
на 2026/2027 учебный год.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №76» (далее - Учреждение) является локальным нормативным документом, регламентирующим ежедневный объем образовательной нагрузки в форме непрерывной непосредственно образовательной деятельности воспитателя с воспитанниками по реализации Образовательной программы дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №76».

Нормы и требования к нагрузке воспитанников, а также планирование учебной нагрузки в течение недели определены в соответствии с нормативными правовыми документами:

- Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 28.12.2022 № 71847);

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20»; «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее СП 2.4.3648-20);

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм 1.2.3685-21», «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПиН 1.2.3685-21);

- Лицензия;

- Устав Учреждения.

Учебный план построен на принципах дифференциации и вариативности, определяет организацию воспитательно-образовательного процесса в учреждении и структуру основной образовательной программы дошкольного образования, реализуемой в Учреждении.

Учебный план учитывает в полной мере возрастные психофизические особенности детей, отвечает требованиям охраны жизни и здоровья, удовлетворяет интересы и потребности детей в различных видах детской деятельности.

Учебный план разрабатывается ежегодно, обсуждается и принимается педагогическим советом и утверждается приказом заведующего.

Учебный план охватывает следующие образовательные области:

- «Социально-коммуникативное развитие»,
- «Познавательное развитие»,
- «Речевое развитие»,
- «Художественно-эстетическое развитие»,
- «Физическое развитие».

Решение задач развития детей в пяти образовательных областях направлено на приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, игровой, речевой, познавательно-исследовательской, экспериментальной, проектной, восприятия художественной литературы и фольклора, трудовой, конструктивно-модельной,

изобразительной, музыкальной, что дает возможность осуществлять их всестороннее развитие и воспитание, формировать предпосылки учебной деятельности.

Образовательная деятельность детей происходит как в организованных формах, так и в процессе живого взаимодействия педагогов с детьми; во время режимных моментов, свободной интегрированной совместной и самостоятельной детской деятельности; во взаимодействии с семьями воспитанников и направлено на сохранение и укрепление психического и физического здоровья дошкольников.

В соответствии с календарным годом, праздничными мероприятиями, варьируется количество образовательной деятельности в каждой возрастной группе.

Учебный план построен на принципах дифференциации и вариативности, определяет организацию воспитательно-образовательного процесса в учреждении и структуру основной образовательной программы дошкольного образования, реализуемой в Учреждении.

Продолжительность периодов непосредственно образовательной деятельности в группах меняется в зависимости от периода обучения. Занятия проводятся включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут.

- для детей 2-3 лет не более 10 видов организованной образовательной деятельности в неделю продолжительностью не более 10 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 20 мин;

- для детей 3-4 лет не более 10 видов организованной образовательной деятельности в неделю продолжительностью не более 15 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 мин;

- для детей 4-5 лет не более 10 видов организованной образовательной деятельности в неделю продолжительностью не более 20 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 мин;

- для детей 5-6 лет не более 13 видов организованной образовательной деятельности в неделю продолжительностью не более 25 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 50 мин; образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводится физкультурная минутка;

- для детей 6-7 лет не более 14 видов организованной образовательной деятельности в неделю продолжительностью не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 90 мин.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в группе раннего возраста – 10 мин., в младшей группе – 15 мин., в средней группе – 20 мин., в старшей группе – 25 мин., в подготовительной к школе группе – 30 мин.

Занятия по физической культуре в группе раннего возраста проводят воспитатели, в младшей, средней, старшей и подготовительной группе инструктор по физической культуре.

Один раз в неделю для детей 3-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

Перерывы между периодами непрерывной непосредственно образовательной деятельности 10 минут. В соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» для

воспитанников Учреждения предлагаются дополнительные образовательные услуги, которые организуются в вечернее время 2 раза в неделю продолжительностью 25-30 минут (старший возраст), 2 раза по 20 минут (средний возраст).

Образовательный процесс в Учреждении реализуется в режиме пятидневной рабочей недели. Учебный год в Учреждении начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. Продолжительность учебного года с 1 сентября текущего года по 31 мая последующего года. Летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

В летний оздоровительный период осуществляется образовательная деятельность по реализации образовательных областей «Физическое развитие» («Физическая культура»), «Художественно-эстетическое развитие» («Музыка»).

Учебный план Учреждения

Базовый вид деятельности	Возрастная группа/Количество образовательной нагрузки									
	2-3 года		3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
	нед	год	нед	год	нед	год	нед	год	нед	год
Физическое развитие в помещении	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
Физическое развитие на воздухе	-	0	1	37	1	37	1	37	1	37
Речевое развитие	2	74	1	37	1	37	1	37	1	37
Обучение грамоте	-	0	-	0	-	0	1	37	1	37
Ознакомление с окружающим и предметным миром	1	35	1	35	1	35	1	35	1	35
Гражданско-патриотическое воспитание Н.Г. Зеленова, Л.Е. Осипова «Мы живем в России» (5-7 лет)	-	0	-	0	-	0	1	37	1	37
ФЭМП	1	37	1	37	1	37	1	37	2	72
Художественно-эстетическое развитие: рисование	1	37	1	37	1	37	2	74	2	74
Художественно-эстетическое развитие: аппликация	-	0	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
Художественно-эстетическое развитие: лепка	1	37	0,5	19	0,5	19	0,5	19	0,5	19
Музыкальное развитие	2	74	2	74	2	74	2	74	2	74
время	10 минут		15 минут		20 минут		25 минут		30 минут	
Всего в неделю	10		10		10		13		14	
Всего в год		366		366		366		477		512

Режим двигательной активности

Формы работы	Виды деятельности	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физкультурные занятия	в помещении	2 раза в неделю 20 мин.	2 раза в неделю 30 мин.	2 раза в неделю 40 мин.	2 раза в неделю 50 мин.	2 раза в неделю 60 мин.

Физкультурные занятия	На улице	-	1 раз в неделю 15 минут	1 раз в неделю 20 минут	1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 30 минут
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	утренняя гимнастика	ежедневно 10 мин.	ежедневно 10 мин.	ежедневно 10 мин.	ежедневно 10 мин.	ежедневно 10 мин.
	подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 10-15	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15-20	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20-25	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25-30	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30-40
	физкультминутки (в середине статического занятия)	2 минуты	2 минуты	2 минуты	2 минуты	2 минуты
Активный отдых	физкультурный досуг	1 раз в месяц 10 минут	1 раз в месяц 20 мин.	1 раз в месяц 20 мин.	1 раз в месяц 30-40 мин.	1 раз в месяц до 40 мин.
	физкультурный праздник	-	-	2 раза в год до 45 мин.	2 раза в год до 60 мин.	2 раза в год до 60 мин.
	день здоровья	-	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал

Самостоятельная двигательная деятельность детей осуществляется - ЕЖЕДНЕВНО.

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности – ЕЖЕДНЕВНО.

Конструктивно-модельная деятельность – 1 раз в неделю